



Secretaria Municipal de Saúde Saúde da Mulher

Fatores de risco para Osteoporose

- Sexo feminino.
- Pessoas de pele branca, baixas e magras.
- Maior de 65 anos (ambos os sexos).
- História materna de fratura ou osteoporose.
- Menopausa precoce (antes dos 40 anos).
- Tratamento crônico com corticoides ou anticonvulsivos.
- Doença reumática, especialmente artrite reumatoide.
- Climatério / menopausa.
- Hipertireoidismo ou hormônio tireoideano em excesso.
- Tabagismo.
- Alcoolismo.
- Sedentarismo.
- Imobilização prolongada (pessoa acamada ou em cadeira de rodas).
- Dieta pobre em cálcio e vitamina D.
- Baixo peso (IMC < 19).